

**Режим дня составлен с расчётом на 10,5-часовое пребывание ребёнка
в детском саду.**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 -8.25	7.30 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20-9.00	8.25-8.55	8.40-9.05
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 -9.20	9.00-9.20	8.55-9.10	9.05-9.20
Образовательная деятельность	9.20 -9.50	9.20 – 10.00	9.10 -10.20	9.20-10.20
Второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.20	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.20	10.20-11.40	10.40-12.20	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки (КГН), игры	11.20- 11.30	11.40-12.00	12.20-12.40	12.40-12.55
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.40-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.40	15.15-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.25-15.55	15.40 -16.00	15.55-16.20
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка. В темное и холодное время: игры, самостоятельная деяте- ль. Беседы с родителями, уход детей домой.	15.50-18.00	15.55-18.00	16.00 -18.00	16.20-18.00

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, познавательно -речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.50 -9.20	8.50 -9.20	8.50 -9.20	8.50 -9.20
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.20 – 11.30	9.20 – 11.50	9.20 – 12.00	9.00 – 12.10
Второй завтрак	10.50	10.50	10.50	10.50
Возвращение с прогулки	11.30	11.50	12.00	12.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.20	12.00–12.40	12.00–12.40	12.10–12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика после дневного сна.. Ситуации общения, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая, художественно-речевая совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.30–16.10	15.30–16.20	15.30–16.20	15.30–16.20
Полдник.	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

